



Jan De Cock en Annemie Hélin willen met gehaakte zonnebloemen aandacht vragen voor de weinig bekende zenuwziekte ALS. Foto: jol

Zonnebloemen om ziekte ALS bekendheid te geven

AALST ALS-patient Jan De Cock en Annemie Hélin uit Aalst streven met 'Haak een zonnebloem' naar meer begrip en bekendheid voor de zenuwspierziekte ALS.

'Met de nodige aandacht zullen mensen beter weten hoe te reageren als iemand in hun omgeving zegt *Ik heb ALS*', houdt Jan (54) voor. 'We willen met de actie ook geld inzamelen voor de ALS-liga. Ook al is de bijdrage klein en duurt het nog jaren voor er medicijnen zullen zijn, het wetenschappelijk onderzoek is noodzakelijk. Ik zal niet meer kunnen genieten van een geneesmiddel, maar anderen hopelijk wel.'

Jan kreeg het verdict dat hij de ongeneeslijke ziekte Amyotrofe Laterale Sclerose had in december vorig jaar. ALS is een aandoening van de motorische zenuwcellen in ruggenmerg en hersenstam. Jan zijn leven en dat van zijn echtgenote en vier kinderen veranderde meteen. 'Het was voor ons allen een donderslag

die we samen moesten verwerken', benadrukt echtgenote Annemie Van De Winkel. 'We moesten het leren aanvaarden. We proberen het leven dat Jan nog heeft zo goed mogelijk in te vullen.' Door de ziekte moesten Jan en zijn echtgenote in juli ook hun schoenenwinkel in de Kerkstraat opgeven.

Het idee 'Haak een zonnebloem' komt van Annemie Hélin, de zus van Jans schoonzus. Hélin herstelde van kanker en weet maar al te goed wat het verdere leven voor Jan en zijn familie nu bepaald. 'Mijn verdict was hard, maar ik mocht hopen. Jan niet. Ik kon op veel begrip en medeleven rekenen. Iedereen wist waarover ik sprak. Voor ALS-patiënten ligt dat anders. Voor sommigen is het iets ongekend. De gehaakte zonnebloemen dienen als een positieve metafoer om mensen samen te brengen om over de ziekte te praten. We geven de zonnebloemen aan mensen die een hart onder de riem kunnen gebruiken.'

Info: hakenvoorals.blogspot.be (jla)